

フォトニュース



リバーサイドで漁(10煮間)の伝統(芋煮)が行われた。芋煮法と芋煮が胃袋の中にある。

地震により被災した宮城県栗原市の小学生から届いた、激励のお礼の手紙を市役所に展示(9月下旬)



秋川体育館
申込み・問合せ
559・1163

ピグナー講習 第2トレーニング室を利用する方は受講が必要です(実技あり)。
日時
* 10月、11月の金曜日: 午前10時
* 10月の木曜日: 午後2時30分、3時30分
* 11月の土曜日(11月1日を除く): 午後2時30分、3時30分
対象: 高校生以上の方
定員: 各7人
費用: 施設使用料
申込み方法: 電話または窓口で申し込んでください。

日時: 10月、11月の月曜日(11月3日・24日を除く) 午前9時~11時
10月27日、11月10日・17日は指導員が活動をサポートします。
対象: 市内在住・在勤の子ども(就学前)とその保護者
費用: 無料
持ち物: 室内用運動靴
受付: 当日、窓口で行います。

いきいきセンター
申込み・問合せ
558・3344

ストレッチ運動で「肩こり・腰痛」を和らげよう
日時: 11月7日・14日・21日の金曜日 午後2時~4時
対象: 市内在住・在勤の40歳以上の方
定員: 20人(抽選)
持ち物: 受講者に通知します。
費用: 無料
申込み方法: 10月21日(火)までに電話で申し込んでください。

図書館からのお知らせ

10月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と21日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日
中央図書館(558-1108)

ひよこのおはなし会
日時 10月20日 午前11時~11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 10月22日 午後3時~3時30分

東部図書館エル(550-5959)
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 10月15日 午後3時~3時30分

ひよこのおはなし会
日時 10月23日 午前11時~11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

活字文化の日事業おはなし会
日時 10月29日 午後3時~3時30分

五日市図書館(595-0236)

ひよこのおはなし会
日時 10月22日 午前10時30分~11時
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

本のリサイクル市(一般書・児童書・雑誌)
期日・時間 11月15日・16日
午前10時~午後3時(本がなくなり次第終了)

内容 図書館で使わなくなった本を無料で配布します。
16日に本の追加はありません。
持ち物 本を入れる袋
その他 車での来館はご遠慮ください。

本のリサイクル市ボランティア募集
期日(1日でも可) 11月14日・15日・16日
時間 午前9時45分~午後4時(14日は午後1時から)

内容 リサイクル市の準備、片付け、開催日の運営の補助ほか
定員 おおむね15人(申込み順)
申込み方法 10月31日までに、電話が直接申し込んでください。

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。
図書館に問い合わせてください。

ターゲットボード
ゴルフ講習会・大会の参加者募集

期日 11月3日(月)
時間 午前10時~11時
講習会: 午前10時~11時
30分
大会: 午後1時~4時
場所 市民運動広場
内容 バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。
講師(講習会) 体育指導委員
対象 市内在住・在勤・在学の中年以上の方

市民プール
問合せ
550・1711

挑戦 クロール!
期日: 10月16日(木)・30日(木) 午後3時~4時
内容: クロールを泳いでみたい方、講師が泳ぎをチェックしてアドバイスします。
費用: 施設使用料金

あきる野保健相談所
申込み・問合せ
558・5091

にこにこ離乳食教室
ごつくんコース
日時: 11月5日(水) 午前10時30分~11時30分
* 内容: 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演
* 対象: おおむね5か月から6か月までの子ども
* 定員: 16人(申込み順)もぐもぐ&かみかみコース
日時: 11月12日(水) 午前10時30分~11時30分
* 内容: 離乳食2、3回食

市役所別館ギャラリー

東秋留小学校、秋中中学校の子どもたちの作品を展示します。

期間 10月21日~11月12日(土曜・日曜日、祝日を除く)

時間 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所別館1階ギャラリー

11月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
11月11日・18日・27日...午前9時~10時
11月10日・17日...午後1時30分~2時30分

場所 あきる野保健相談所

内容 歯科医師による口の中の健康診断

対象 4歳未満の乳幼児

定員 45人(申込み順)

申込み・問合せ あきる野保健相談所

(558-5091)

子育て講座

「親子でヨガ」
ベビークラス

日時 11月7日(金) 午前10時30分~11時30分
場所 秋川ふれあいセンター

内容 ヨガつうじて、親子で楽しい時間を過ごします。

講師 日影美紀氏
対象 おおむね7か月から1歳までの子どもとその保護者(前回参加された方は不可)

座ることが出来る赤ちゃんから参加できます。

定員 おおむね10組(申込み順)

持ち物など 水筒、動きやすい服装

費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 子育て支援センター(503313)

503313

秋川キララホールコンサート情報

予約・問合せ 559-7500

吉田正記念オーケストラ演奏会

日時...10月25日 午後3時開演

料金(全席指定)...一般3,500円、学生1,500円

曲目...ウェストサイ物語より「トゥナイト」/ゴッドファーザーより「愛のテーマ」/シボネー/死ぬほど愛して/ロシアより愛をこめて/碧空/小雨降る径/石原裕次郎ヒット曲集/有楽町で逢いましょう/「東京シンフォニー第7番」(潮来笠・東京ナイトクラブ・夜霧の第二国道・舞妓はん・子連れ狼などから構成され、人生を航海に例えた大河ドラマのような2008年の新作!)ほか

曲目は一部変更する場合があります。

未就学児の入場はできません。

を中心とした離乳食作り
の実演と試食
* 対象: おおむね7か月から11か月までの子ども

保護者
* 定員: 16人(申込み順)
保育室: 定員10人(対象児のみ)