

### 図書館からのお知らせ

#### 10月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と21日  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

#### 活字文化の日・読書週間関連事業

##### 絵本原画展

市内在住の絵本作家、福田岩緒さんの絵本「おとうさんのいなか」(ポプラ社刊)の原画を展示します。

五日市図書館...10月10日 ~ 19日  
中央図書館...10月25日 ~ 11月9日  
東部図書館エル...11月14日 ~ 22日

#### 中央図書館 (558-1108)

##### おはなし会

日時 10月5日 午後2時~2時30分  
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 10月8日 午後3時~3時30分

#### 東部図書館エル (550-5959)

##### 子ども映画会「こぎつねコンとこだぬきボン」

日時 10月1日 午後3時~3時30分  
ボランティア(おはなしタウン・ト)によるおはなし会

日時 10月8日 午後3時~3時30分

##### わらべうたのじかん

日時 10月9日 午前11時~11時30分

対象 乳幼児とその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 10月15日 午後3時~3時30分

#### 五日市図書館 (595-0236)

##### おはなし会

日時 10月8日 午後2時~2時30分

#### 視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

### 五日市ファインプラザ 10月 定例事業 問合せ 596-5611

事業名	日時	内容	受付	持ち物
アクアピクス	毎週火曜日 午後3時~4時	音楽に合わせて水中で体を動かす	初めての方は、登録手続きが必要	水着 水泳帽子
プールワンポイントアドバイス	毎週金曜日 午前10時~正午	水慣れの方法から技術的なことまで、水泳や水中運動に関することをアドバイス		
スポーツ体験教室	12日 午前10時~正午	バスケットボール	当日、会場へ	室内用運動靴 (用具の貸し出しは無料)
	12日 午後1時~3時	バドミントン		
	12日 午後3時~5時	ミニテニス		
	25日 午後3時~5時	インディアカ		

各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

五日市ファインプラザ  
問合せ  
596-5611

親子自由開放(体育室)  
期日・時間: 10月の火曜  
対象: 幼児とその親  
持ち物: 室内用運動靴

### 教育・子ども相談

#### 教育相談(予約制)

相談日 月曜日~金曜日  
時間 午前9時~正午、午後1時~5時  
相談場所・問合せ

教育相談所 (558-6444)  
教育相談所五日市分室 (596-6460)  
適応指導教室 (550-6527)

#### 子ども家庭相談(予約制)

相談日 平日午前中

相談場所 各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
相談日 月曜~金曜日  
時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分

相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター (550-3313)

#### 子育て相談(予約制)

相談日 月曜~金曜日  
時間 午前10時~午後5時  
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

挑戦! 平泳ぎ  
日程: 10月2日(木)  
3時~4時  
内容: 平泳ぎをきれいに泳ぎたい方など、講師がアドバイスを行います。  
泳ぎたい方など、講師がアドバイスを行います。  
対象: 25歳以上泳げる個人利用者  
定員: 各6人(申込み順)  
費用: 施設使用料金が必ずです。

対象: 初めて水中ウォーキングを始めてみたい方や、正しい水中歩行やちょっとした水中運動のしかたをアドバイスします。  
自分の泳ぎをビデオでチェック  
日程: 10月11日(土) 午前10時~11時  
内容: 泳ぎを撮影し、泳ぎのアドバイスを行います。  
対象: 25歳以上泳げる個人利用者  
定員: 各6人(申込み順)  
費用: 施設使用料金が必ずです。

### あきる野ルピア展示室 市民の生涯学習活動作品展

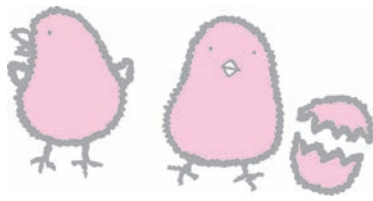
○NHK学園あきる野ルピア教室「植物画入門」講座、作品展

期間...10月2日 ~ 6日

時間...午前10時~午後6時(2日は午後1時から、6日は午後3時まで)

時 21 6 日 5 期  
間 日 期  
(金) 12:  
10、10月10  
時 12月19日  
30月24日17  
分 24日の日  
11(金) 11  
時(水) 曜 11  
45 月 28

### 赤ちゃんとの かわり



### 子育て講座

### あきる野保健相談所 10月の行事カレンダー 558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	内容
2日	小学校入学前の乳幼児 場所 五日市保健センター	午前9時20分~10時20分	乳児(6・9か月児)健康診査
20日	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、3~4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
23日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	
10日	3歳児健康診査	午後1時~2時	平成17年9月1日~12日生まれ
14日	健康診査		平成17年9月13日~30日生まれ
21日	1歳6か月児健康診査		平成19年3月1日~14日生まれ
24日	健康診査		平成19年3月15日~31日生まれ
28日	乳児産婦健康診査	平成20年6月1日~18日生まれ	
31日	健康診査	平成20年6月19日~30日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。  
1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。  
23日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

### 10月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話
5日	渡辺レディースクリニック	油平11-1 558-2288	今川医院	五日市824 596-0069	葉山歯科医院	引田403 559-5575
12日	樋口クリニック	秋川3-7-5 559-8122	近藤医院	油平35 558-0506	三澤歯科医院	草花3310 558-7011
13日	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1 550-7831	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10あきる野クリニック1F 559-9201	塚本歯科医院	草花3258-4 559-3040
19日	秋山医院	瀬戸岡459 558-7730	清水外科	二宮1011 558-5850	きくち歯科クリニック	秋川4-12-4私市ビル1F 532-7345
26日	あきる野病院	秋川6-5-1 559-5761	瀬戸岡医院	二宮1240 558-3930	澤田歯科医院	二宮2244 558-5528

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。  
救急相談センター #7119 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

分 場 所 秋川ふれあいセン  
タ ー  
内 容 ベビーマッサージ  
赤ちゃんの体、離乳食、  
絵本の読み聞かせなど  
講師の読み聞かせなど  
講師(後藤ますみ氏(ベ  
ビーマッサージ)、保健  
師など)

対 象 3か月から5か  
ま での子どもとその母  
定 員 おおむね15組(申  
込 順)  
持 込 物 バスタオルなど  
費 用 無料  
申 込 込 問 合 せ 子 ども  
家 庭 支 援 セ ン タ ー ( 5  
0 3 3 1 3 )