

動物愛護週間

9月20日～26日

動物は責任と愛情をもって

終生飼いましょう

この機会に、私達が飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

動物の飼ひ方の相談や迷ってしまつた場合、東京都動物愛護相談センター多摩支所(042・581・7435、042・584・8012)へ動物愛護ふれあいフェスティバル「いのち輝け」と動物の愛の輪で、日時 9月20日(土) 午前11時～午後4時

場所 上野恩賜公園内噴水池前広場、上野動物園内容 愛犬のしつけ方教室、導犬犬実演、ペット写真展、こども動物園など 直接会場へ

あきる野「こみ会議

市民委員募集

主な活動内容 「こみ情報誌」へらすぞ「こみ」の編集・発行 「こみの減量やりサイクル」について、市民・事業者・行政がそれぞれどのように行動し、協力できるのかなどを考えた、行動する活動回数など、定例会(月1回)、活動(平日の昼間中心、随時)

報酬 年額2万円
対象 市内在住・在勤で20歳以上の方
定員 12人以内
任期 11月から2年間
応募方法 10月7日(火)(必着)までに、はがきや原稿用紙などに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「こみ」について考えていること、を記入し、郵送またはお持ちください。

応募・問合せ 環境課 清掃・リサイクル係(〒197-0814 二宮350、直通558・1830)

3人の若手版画家を招きアーティスト インレジデンス事業



アートスタジオオ五日市(戸倉300)では、11月30日までの期間、次の方を招いています。

写真右から
河合真由子氏(国立市在住)
ヴェリコ・マリンチェフスキー氏(ブルガリア・ソフィア在住)
磯上尚江氏(埼玉県さいたま市在住)

アーティスト インレジデンスとは、作品制作の場を提供されたアーティスト(芸術家)が地域と文化交流を図りながら芸術活動を行うっていくシステムのことです。市内では例年、招いた芸術家と戸倉小学校との文化交流などが行われています。問合せ 生涯学習推進課 社会教育係(直通558・2438)

10月1日から「るのバス」の運行時刻が変わります

新しい時刻表は、9月24日から、るのバス車内、市役所、五日市出張所に配置します(市ホームページにも掲載します)。問合せ 地域防災課 地域振興係

平成21年成人式は1回で行います

2回に分けて行っていた成人式を、平成21年からは1回で行います。日時(予定) 平成21年1月12日(月) 午前10時から 場所 秋川キララホール 内容 式典

還付金詐欺にご注意

税金の還付を装う振り込め詐欺に注意してください。市では、還付対象の方に通知を郵送しています。市が、電話で振り込みのお願いをするのは絶対ありません。不審な電話があったら、「市役所に確認します。」と言って電話を切り、徴税課に問い合わせてください。問合せ 徴税課管理係

は、最寄の警察署、消費者生活センターなどに相談してください。問合せ 関東総合通信局(03・6238・1944)、総務省放送受信相談センター(0570・07・0101)

差し押さえた不動産を公売します

日時 11月11日(火) 午後1時から
場所 東京都庁第一本庁舎4階第1・2入札室
物件1 所在:小中野字前畑31
2 1外1筆
登記地目:畑
*見積額:745平方メートル
*公売保証金:459万円
物件2 所在:網代字松畑432
物件3 所在:福生市福生660

デジタル化工事を装った詐欺に注意

地上デジタル放送の受信対策工事を装い、架空の工事代金を請求する詐欺が発生しています。疑わしい工事の勧誘を受けた方や身に覚えのない請求を受けた方

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(8)

- 1に運動 2に食事

〜良い生活習慣は、最後にクスリ

国では9月の1か月間を健康増進普及月間とし、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進しています。近年の健康水準の向上には目覚ましいものがあり、高年齢化、社会生活環境などの急激な変化に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となつています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連していて、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

あきる野市の国民健康保険の医療費を見ると、高血圧、脂質異常、糖尿病が上位を占めています。また、年齢が上がるにつれ生活習慣病の人が増えています。市では「めざせ健康あきる野21」に基づき、運動では毎月21日にふれあいウォークの実施、栄養では地産地消をめざした料理レシピの推進を周知してまいります。また、健康づくり市民推進委員が、地域でさまざまな健康づくり活動を行っています。健康増進普及月間の機会に、自分の生活習慣を振り返り、地域の健康づくり活動に参加しませんか。問合せ 健康課健康づくり係

「買受適格証明書」をあきる野市農業委員会へ申請してください

申請してください(取得する農地を含めて3000平方メートル以上の農地を耕作している方が対象) 物件3 所在:福生市福生660

登記地目:宅地(区分所有建物)、鉄筋コンクリート造地下1階付4階建の2階部分(敷地権の割合1000分の46)

*登記地目:畑
*面積:399平方メートル
*見積額:310万円
(公売保証金31万円)
その他(物件1、2共通) 10月10日(金)までに



全国住宅・土地統計調査にご協力ください

〜見えてくる日本の暮らし 住まいから〜 9月下旬に、調査の対象となつたお宅に調査員が調査票を持って伺います。10月1日を基準にした調査への協力をお願いします。問合せ 総務課庶務係