

「旬の身近な食材を使って家族に喜ばれる料理を作ろう」

日時 9月30日(火) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)

場所 あきる野保健相談所

内容 「和食」を中心とした簡単料理の実演と試食

主食：炊飯器でプロの味にご飯を炊くコツ

主菜：ひと鍋で栄養のバランスがとれるお徳な一品

デザート：果物と野菜を使ったデザート

講師 栄養士

対象 妊娠中の方、出産後1年未満の方

定員 20人(申込み順)

申込み方法 9月19日(金)までに電話で申し込んでください。

その他 親子で参加可

申込み・問合せ あきる野保健相談所(558・5091)

市民解説員が案内する市内探訪



大悲願寺の白萩と里山を訪ねる。伊達政宗の白萩所望状を拝見しましょう。

日時 9月26日(金) 午前9時30分～午後3時(小雨実施、雨天の場合は10月3日(金))

集合場所・時間 武蔵五日市駅 午前9時20分

コース 武蔵五日市駅・まいまい坂 小机家の洋館 五日市鉄道大久野支線跡 三内神社・三内家墓所 五輪坂 大悲願寺 横沢入 岩走神社 旧五日市街道 亀の甲・土場 武蔵五日市駅

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(抽選)

持ち物 弁当、水筒、雨具、筆記用具など

9月の市民ギャラリー

(中央公民館)

水墨画の展示

期間...9月18日～9月21日

時間...午前10時～午後5時(18日は午前11時から、21日は午後4時まで)

主催...水墨画瑞雲会

費用 無料

申込み方法 9月10日(水)まで(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に、「白萩と里山を訪ねる」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)。

申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒197-0804 秋川1-8、550・4747)

「遊びを通じての親子のつどい」

日時 9月26日(金) 午前10時～11時30分

場所 秋川ふれあいセンター

内容 親子あそび、交流会、親子でリラックスタイム、子育て支援の情報交換

対象 おおむね平成19年10月から平成20年2月生まれまでの子どもと保護者

定員 60組(申込み順)

申込み方法 9月17日(水)までに電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ITボランティアパソコン講習

初心者パソコン講習

講座名：デジカメ

日時：10月1日(水) 午前9時30分～午後0時30分

内容：学習室のデジカメを使用し、パソコンから印刷する。

対象：IT(初心者パソコン)講習受講者とパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力)ができて、デジカメを使ったことがない方

定員：10人(抽選)

費用：無料

初心者パソコンレベルアップ講習

講座名：初歩のワード

児童館開放



「はいはいタイム」と「よちよちタイム」

期日・場所 表1のとおり

時間 午前10時30分～11時30分

内容 前半は自由遊びです。11時15分から、手遊びやパネルシアターを楽しみます。

対象 市内在住・在勤の乳幼児とその親

持ち物 水筒

費用 無料

問合せ 多西児童館(558・6230)

表1

会場	事業名	9月	10月	11月	12月
草花児童センター	よちよちタイム	3日	8日	5日	-
	はいはいタイム	10日	15日	12日	-
多西児童館	よちよちタイム	17日	22日	19日	3日
	はいはいタイム	24日	29日	26日	10日

初心者パソコンQ&A (質問コーナー)

日時：10月7日(火) 午後1時30分～4時30分

内容：案内状作成

講座名：初歩のエクセル

日時：10月15日(水) 午前9時30分～午後0時30分

内容：家計簿作成

定員：各15人(抽選)

費用：無料

場所：あきる野ルピア4階学習室1

その他 今までに受講した講座は受講できません

申込み方法 9月10日(水)(必着)までに、往復はがき(各講座ごと1枚につき1人)に、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

電子申請(市のホームページから)でも受け付けます。

申込み・問合せ あきる野生涯学習センター(〒197-0804 秋川1-8、550・4747)

図書館からのお知らせ

9月の休館日

中央図書館 毎週金曜日、9月16日

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、9月23日

中央図書館(558-110)

おはなし会

日時 9月7日 午後2時～2時30分

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 9月10日 午後3時～3時30分

東部図書館エル(550-5959)

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会

日時 9月10日 午後3時～3時30分

わらべうたのじかん

日時 9月11日 午前11時～11時30分

対象 乳幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)

おはなし会

日時 9月10日 午後2時～2時30分

視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

市民大学

人々の暮らしを支え続けた玉川上水～その歴史と役割～



江戸や多摩の人々の生活を支え続けた玉川上水。その歴史と役割を学ぶとともに、水の大切さを見つめます。

期日 9月21日・28日、10月5日・19日の日曜日(全4回)

時間・講師・テーマなど 表2のとおり

場所 中央公民館ほか

対象 市内在住・在勤の方

定員 35人(申込み順)

費用 無料

申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

申込み・問合せ 中央公民館(559・122)

表2 市民大学「人々の暮らしを支え続けた玉川上水～その歴史と役割～」講座日程表

期日	時間	講師	テーマ
9月21日	午後1時30分～3時30分	坂上洋之氏(あきる野市文化財保護審議会会長)	江戸の水事情と玉川上水
9月28日		吉江勝広氏(福生市文化財保護審議会委員)	玉川上水の分水、近代化への道
10月5日	午前8時45分～午後5時30分(予定)	-	江戸・明治期の水路開発
10月19日		-	現地学習(羽村市郷土博物館・東京都水道歴史館)