

特定健康診査

受けましょう!

市では、国民健康保険加入の40歳以上74歳(平成21年4月1日現在の年齢)までの国民健康保険加入の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的とした「特定健康診査」を行っています。

実施方法 対象の方には、受診券を送付しました。問診票に記入し、受診券、国民健康保険証などをお持ちの上、指定の市内医療機関で受診してください。

受診期間 11月29日(土)まで

費用 無料

社会保険(健康保険組合・共済組合など)加入者の特定健康診査は、各健康保険組合へ確認してください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

骨粗しょう症検診を受けましょう!

骨はカルシウムの貯金箱。骨は主にカルシウムからつくられています。血液中のカルシウムが不足すると、自動的に骨のカルシウムが溶けだして補われます。カルシウムが不足した状態が続くと、「骨粗しょう症」になってしまいます。

この機会に検診を受けて、骨の健康状態をチェックしてみませんか。

検診日 11月30日(日)、12月1日(月)



- 次に該当する女性の方
- 40歳(昭和43年4月2日)～昭和44年4月1日(生まれ)
- 45歳(昭和38年4月2日)～昭和39年4月1日(生まれ)
- 50歳(昭和33年4月2日)～昭和34年4月1日(生まれ)
- 55歳(昭和28年4月2日)～昭和29年4月1日(生まれ)
- 60歳(昭和23年4月2日)～昭和24年4月1日(生まれ)

受診決定者には、11月上旬ごろ、お知らせと受診票を送付します。

現在骨粗しょう症治療中の方は受診できません。

申込み方法 9月30日(火)(消印有効)までに、はがきに「骨密度検診申込」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診希望日を記入し、送付してください。

申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・1183)

年金受給者で住所変更した方は手続きが必要です

転居先の住所を管轄する社会保険事務所へ「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。

「年金受給権者住所・支払機関変更届」は、各区市町村役場の国民年金担当窓口または社会保険事務所まで配付しています。

問合せ 青梅社会保険事務所年金給付課(0428・30・3413)

後期高齢者医療制度

加入者の健康診査

市では、後期高齢者医療制度加入の方(75歳以上)の方および一定の障がいがある65歳以上の方の健康保持増進のため、健康診査を行います。

期間 10月1日(水)～12月26日(金)

検査項目 表1のとおり

費用 無料

実施方法 後期高齢者医療制度加入の方には、9月下旬に受診券を送付します。問診票に記入し、受診券、後期高齢者医療制度保険証、介護保険証をお持ちの上、指定の市内医療機関(表2)で受診してください。後日、検診を受けた医療機関で検査結果を説明します。施設に入所している方は対象になりません。

問合せ 健康課健康づくり係

表1 後期高齢者健診項目

「基本的な健診」の項目(対象のすべての方が受診します。)

身体計測	身長、体重 BMI[体重(kg)÷身長()÷身長()]、腹囲
血圧	収縮期血圧(最高血圧)、拡張期血圧(最低血圧)
血中脂質検査	中性脂肪、コレステロール(LDL、HDL)
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 -GT(-GPT)
代謝系検査	空腹時血糖、HbA1C
腎機能検査	尿糖、尿蛋白、血清クレアチニン
代謝系検査	尿酸

「詳細な健診」の項目

医師の判断に基づき選択的に実施されます

貧血検査	ヘマトクリット値、血色素量(ヘモグロビン値)、赤血球数
心機能	12誘導心電図
眼底検査	

表2 後期高齢者健診実施医療機関一覧

秋山医院	奥村整形外科	斎藤医院	鈴木内科
あきる野病院	草花クリニック	さくらクリニック	瀬戸岡医院
池谷医院	栗原内科整形外科医院	佐藤内科循環器科クリニック	葉山医院
いなメディカルクリニック	公立阿伎留医療センター	佐野内科クリニック	樋口クリニック
今川医院	小机クリニック	清水外科	星野小児科内科クリニック
奥野医院	近藤医院	朱膳寺内科クリニック	米山医院

8月1日現在(変更になる可能性があります)最新の一覧表は、受診券に同封します。

市長コラム

No.9



どこからか涼しげに虫の声が聞こえるようになりました。北京オリンピック、甲子園の高校野球、そしてあきる野市は「夏まつり」、猛暑の中の様々な残像を脳裏に浮かべて今、秋を迎えました。すべての人たちが季節の変化とともに生活のリズムを組み立てています。が、地域社会にあっては、季節に合わせて祭りがありません。それは地域共同体における協力の象徴としての形だと思っております。

さて、あきる野市においては、今年も市民の皆さんの協力で夏まつりは盛大でした。秋川駅前大通りは流し踊りの人の波、はやしや、みこしが繰り出され、久しぶりにすこい熱気につつま

あきる野市長
白井孝

国保税・長寿医療制度保険料の社会保険控除

所得税や個人住民税を申告する方は、保険料や長寿医療制度の保険料が社会保険料控除の対象となります。保険料などを年金から天引きされた方の社会保険料控除の取扱いは、天引きされた本人の控除として適用されます。

保険料などの支払いを、世帯主、または妻の口座振替から納付する方には、口座名義人の社会保険料控除の取扱いとすることができません。

年金から口座振替支払いに変更する方の条件など、詳しくは問い合わせください。

問合せ 保険年金課保険係、後期高齢者医療係

れました。出店も北口の商店もこの日はかなり大盛況だったと聞き、このように、市民が一堂に集う大イベントは皆の心が一つになって、まちを盛り上げる姿であり、本当に心強いものを感じました。「祭」、そこには皆で楽しむ人生があり、互いに助け合う気持ちが表れています。現代社会を蝕んでいる過度の個人主義では成り立たない性格のものです。各地区の納涼祭にも行きませんが、普段はなかなか出れないので、自治会の手づくりの料理を食べ、飲んで話したり、皆さんはふれあいや盆踊りを大変楽しんでいました。こうした祭りを通して地域力が強化されていくと思えます。心嬉しく、安心して暮らせるまちづくりは地域力から生まれます。

新学期が始まりました。子どもたちの通学の安全が確保されるよう目配りのきく地域力が期待されます。