

9月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
9月9日・25日...午前9時~10時
9月1日・29日...午後1時30分~2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)

図書館からのお知らせ



8月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と8月26日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(558-1108)

ひよこのおはなし会

日時 8月18日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

中央図書館開館1周年記念事業「8月のおはなし会」

日時 8月20日 午後3時~3時30分

日時 8月27日 午後3時~3時30分(おはなしタ・ン・ト)

東部図書館エル(550-5959)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 8月20日 午後3時~3時30分

ひよこのおはなし会

日時 8月28日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)

わらべうたのじかん

日時 8月27日 午前10時30分~11時

対象 乳幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

ピギナー講習 第2トレーニング室を利用する方は受講必要。実技あり。
日時: 8月、9月の金曜日: 午後2時30分
*8月20日・27日の水曜日、9月の土曜日: 午後6時30分、7時30分
対象: 高校生以上の方
定員: 各7人
申込み方法: 電話、窓口で予約してください。
エクササイズ講習
日時: 8月、9月の金曜日: 午後3時30分

秋川体育館
申込み・問合せ
559-1163



対象: ピギナー講習修了者
その他
*予約の必要はありません。
*バランスボールなどを使用します。また、ゴムチューブを利用したストレッチ体操も行います。
持ち物など: 運動のできる服装、室内用運動靴
費用: 施設使用料金
親子のびのび開放 広い体育室で体を動かして遊ばせませんか
日時: 8月、9月の月曜日(9月15日を除く): 午前9時~11時
8月25日、9月8日・29日は指導員が活動をサポート、9月8日は秋留台公園での活動を予定
対象: 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)
費用: 無料
持ち物: 室内用運動靴

いきいきセンター
申込み・問合せ
558-3344



受付: 当日、窓口で行います。
水中ウォーキング講習会
水中運動を!とお考えの方に
期日・時間: 9月5日・12日・19日の金曜日 午後2時~4時
場所: 五日市ファインプラザプール
講師: 木下和子氏
対象: 成人女性の方
定員: 25人(抽選)
費用: 施設使用料金
申込み方法: 8月20日(水)までに電話で申し込んでください。

五日市ファインプラザ
申込み・問合せ
596-5611



表 レットトライ!アクアビクス
期日 内容: 表のとおり
時間: 午後1時~3時
場所: 五日市ファインプラザプール
講師: 木下和子氏
対象: 成人女性の方
定員: 20人(抽選)
費用: 無料
申込み方法: 8月31日(日)までに電話で申し込んでください。

共催: サークルペンギン(火曜日クラス)



表 レットトライ!アクアビクス

Table with 2 columns: 期日 (Date) and 内容 (Content). Rows include dates from 9月9日 to 10月14日 and descriptions of activities like water exercises and strength training.



秋山エリカ氏、井上純一氏によるトークショー

夏の風物詩となった「あきる野夏まつり」。猛暑の中、多くの人たちでにぎわいました(8月2日)



まつりはクライマックスに 囃子と神輿が出発



秋川駅北口大通りでのジョイソラン



港区の小学生との環境学习交流。平井川に小魚などさまざまな生物がすんでいることに驚き、楽しみました(7月26日)

フォトニュース



八王子市図書館との相互利用協定締結の調印式(7月25日)



のべ334人が出場した子供すもう大会。大声援で大いに盛り上がりました(7月26日)

あきる野保健相談所

申込み・問合せ
558-5091



ここにこ離乳食教室のお知らせ
ごつくろコース
日時: 9月3日(水) 午前10時30分~11時30分(午前10時から受付)
内容: 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演
対象: おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
定員: 16人(申込み順)
もぐもぐ&かみかみコース

日時: 9月10日(水) 午前10時30分~11時30分(午前10時から受付)
内容: 離乳食2、3回食を中心とした離乳食作りの実演と試食
対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
定員: 16人(申込み順)
保育室あり: 定員10人(対象児のみ)