



市民の皆さんがもっと健康になろう!と、計画した「めざせ健康あきる野21」を基に健康づくりの取り組みを始めて2年目になります。計画を多くの方にお知らせし、広げるために行うイベントです。子どもも、大人も、家族そろって、みんなで、遊んで・学んで・健康になりますよう!



おいでよ!

めざせ健康あきる野21学校

8月30日(土) 午前9時30分~午後1時

秋川ふれあいセンター(入場無料)

問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

「料理の作り方を歌詞にして、歌いながら料理を作る」というまったく新しいタイプのクッキングショーを考案し、多に注目を集める。身近なおいしい料理を「おいしい料理」というポリシイのもと、全国各地で楽しくておいしいクッキングショーを展開。NTV「遠くへ行きたい」のグルメレポートや、NHK教育「ひとりできるもん!」でもクッキングなどの子ども向け番組にも出演。

森野熊八氏 プロフィール



保育歴34年。1982年、「子どもの心により添う」を基本姿勢とした活動の場として「りんごの木」を発足。以来24年間、子どもと遊び、子どもたちが生み出すさまざまなドラマをおとなに伝えながら、子どもとおとなの気持ちのいい関係づくりをめざしている。保育、講演、執筆、絵本作りとさまざまな子どもの分野で活躍中。絵本「けんかのきもち」で第7回日本絵本大賞を受賞している。

柴田愛子氏 プロフィール



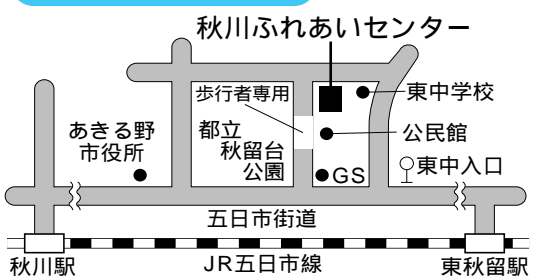
つながってあそぼコーナー 午前9時30分~午後1時

1階ロビー	2階会議室	2階和室
*コマで遊ぼう・コマを作ろう	*草ぶえ	*幼児あそびコーナー
*飛ば!竹とんぼ	*折り紙	*絵本読み聞かせ
*チャレンジ腕ずもう	*お手玉	*授乳コーナー
*「おいしい顔」写真の展示	*けんだま	
*21計画周知コーナー	*あやとり	

講演コーナー

ふれあいホール	定員各240人(先着順)
午前10時~10時45分	講師: 森野熊八氏 「子どもとみんなの お・い・し・い関係」をテーマに楽しいトーク
午前11時~11時15分	健康あきる野21ってなんだ? ~市民PRタイム~
午前11時45分~午後0時30分	講師: 柴田愛子氏 「“安心して子育て”は、つながる子育てから」をテーマに講演

会場案内図 (東秋留駅から徒歩25分)



終戦記念日の正午に黙とうを

8月15日(金)に全国戦没者追悼式が日本武道館で行われます。正午の時報に合わせて黙とう(1分間)が行われますので、市の正午のチャイムに合わせて黙とうをささげましょう。

問合せ 総務課庶務係(直通558-1132)

9月の市民相談(予約制)

市役所
不動産取引相談...5日
税務相談...8日
法律相談...9日・30日
交通事故相談...10日
登記相談...19日
相続・遺言など暮らしの手続相談...22日
五日市出張所
法律相談...4日
行政相談...24日
人権身の上相談...26日
時間 午後1時30分~4時30分
予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)へ

9月の健康相談

期日・場所
1日 ...市役所
18日 ...五日市ファインプラザ
時間 午後1時30分~3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
受付 当日、会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)へ

世帯と人口

平成20年8月1日現在
世帯 32,164世帯
人口 81,423人(前月比 43人増)
男 40,719人
女 40,704人