

五日市ファインプラザ 6月 定例事業

問合せ 596-5611

Table with 5 columns: 事業名, 日時, 内容, 受付, その他. Rows include アクアピクス, プールワンポイントアドバイス, ワンポイントアドバイス, and スポーツ体験教室.

親子自由開放 17日・24日の火曜日(全)



五日市 ファインプラザ 596・5611

各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

4回(時間:午前9時~11時) 内容:体育室を自由開放します。親子で広い場所でボールやフープなどの用具を使って自由に遊びませんか。対象:幼児とその親 持ち物:室内用運動靴 費用:無料 ボディーバランス&ダイエットアクアピクス教室 期日:表のとおり 時間:午後7時~8時30分 場所:五日市ファインプラザ

小学生1年から3年生集まれ!小学生と保護者の水泳アドバイス 日時:6月1日・8日・15日の日曜日 午前10時~正午 内容:プール1コースに底上げする台を設置し、小学生の水泳・水泳指導、保護者への児童指導のしかたをアドバイスします。対象:プール個人利用者で小学校1年生から3年生までと16歳以上の付添いの方 1人につき2人まで(付き添いがいない場合はプールに入場できません)

市民プール 550・1711

対象:原則成人の方(高校生可、夫婦参加大歓迎) 定員:30人(抽選) 費用:無料 締切日:6月10日(火) 講師:椿友美氏 共催:サークルペンギン(日曜日クラス)

表 ボディーバランス&ダイエットアクアピクス教室

Table with 3 columns: 期日, 内容. Rows: 6月15日・22日 肩こり・腰痛運動; 6月29日 インナーマッスルトレーニング; 7月6日・13日 メタボリック解消エクササイズ

挑戦! クロール!! 日時:6月6日・20日の金曜日 午後3時~4時 内容:クロールを泳いでみたい、挑戦してみたい方、講師がその場で泳ぎをチェックしてアドバイスをします。 さあ始めよう!水中ウォーキング・リハビリウォーキング 日時:6月11日(水) 午後1時~2時 内容:初めて水中ウォーキングを始めたい方、腰痛・肩こり・膝痛をやわらげたい方をアドバイス

自分の泳ぎをビデオでチェック! 日時:6月14日(土) 午前10時~11時 内容:クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎのいずれかをビデオで撮影し、泳ぎをアドバイスします。対象:希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者 定員:各6人(申込み順) 費用:施設使用料金が必ず必要です。水着・水泳帽子が必要

あきる野保健相談所 6月の行事カレンダー 558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 内容. Includes events like 育児相談, 健康相談, 歯予防教室, 健康診断.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診断の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。12日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日 月曜日~金曜日 時間 午前9時~正午、午後1時~5時 相談場所・問合せ 教育相談所(558-6444) 教育相談所五日市分室(596-6460) 適応指導教室(550-6527) 子ども家庭相談(予約制) 相談日 平日午前中 相談場所 各児童館 子ども家庭支援センター総合相談(随時) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313) 子育て相談(予約制) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前10時~午後5時 相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

6月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

Table with 6 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Rows list dates and medical/dental services available on holidays.

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。 救急相談センター #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119