

ふれあいウォーク

毎月21日は歩く日、
みんなまで歩こう



心地よい風を感じながらウォーキングを楽しみましょう。人とのふれあいをもてるように、歩いた後にはゲームなど、楽しい企画もあります。家族・友人を誘って、ぜひ参加してください。

ネットワーク

総合スポーツ祭
第7回あきる野市民
水泳フェスティバル
参加者募集

飛び込みをしない
記録会形式です
期日 9月5日(土)
時間 午前10時30分(選手受付9時)
場所 五日市ファイブ
ラザ
種目
自由形:25m小学生・中学生・一般(高校生以上)
50m小学生・中学生・一般(高校生以上)
100m小学生・中学生・一般(高校生以上)
25m小学生・中学生・一般(高校生以上)
50m小学生・中学生・一般(高校生以上)
100m小学生・中学生・一般(高校生以上)
25m小学生・中学生・一般(高校生以上)
50m小学生・中学生・一般(高校生以上)
100m小学生・中学生・一般(高校生以上)

7月のふれあいウォーク

日時 7月21日(火) 午前9時集合 9時30分出発(雨天実施)
集合場所 小川会館
目的地 屋城・秋川せせらぎコース
持ち物など 歩きやすい服装、飲み物、タオル、めざせ健康あきる野21スタンプカード(お持ちの方)など
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。また、当日参加も受け付けます。
申込み・問合せ 健康課 健康づくり係(直通558-1183)

第26回あきる野市民 チャリティゴルフ大会 参加者募集



ゴルフを通して障がい者、高齢者などへの社会福祉事業に貢献していただくことを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。
期日 9月14日(月)
場所 東京五日市カントリー倶楽部
定員 260人(申込み順)
対象 チャリティゴルフの趣旨に賛同し、参加していただける方
競技費用 1万2000円

体育協会 「早朝」硬式テニス教室

日時 8月2日、9日、16日の日曜日(予備日23日) 午前7時~9時
場所 秋川グリーンスポーツ公園テニスコート
内容 初心者は基本コース、中級者はゲーム形式
対象 市内在住・在学・在勤の方
定員 40人(申込み順)
費用 1500円(保険料、コート代、ボール代)
申込み・問合せ テニス連盟(横田 559-2783)

家族介護者教室

日時 7月31日(金) 午後1時30分~3時
場所 五日市ファイブラザ第1・2研修室
内容 家庭でできる介護予防体操、日頃の疲れをリフレッシュする体操、講師 理学療法士
対象 在宅で高齢者を介

都立五日市高等学校 公開講座「パソコン入門」

期日・時間 8月24日(月) 28日(金)全5日 午後5時30分~8時30分
内容 ワードを使って残暑見舞いを作る
パワーポイントを使って自己紹介をする
円(昼食付、税別) 参加費 3000円
申込方法 申込書に参加費を添えて、実行委員会事務局へ申し込んでください。
申込み・問合せ あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 595-9033、五日市事務所 595-0818)

立川防災館イベント

パネル展
期日: 7月18日(土)~8月19日(水)
内容: ポンプ車、救急車などの車両と装備の紹介
夏休みわくわく防災コンサート
日時: 8月2日(日) 午後1時~1時30分
内容: 東京消防庁音楽隊 防災博士ノット
日時: 8月7日(金)~12日(水) 開館時間中
内容: 先着50人の小学生に差し上げます。
防災グッズ釣り
日時: 8月15日(土)~17日(月) 午前9時~正午
非常食試食会

国営昭和記念公園 レインボールがオープン

レインボールが7月18日(土)~9月6日(日)の期間オープンします。東京ドーム約14倍の広さに9種類のプールがあり、小さい子どもから大人まで1日ゆったり遊べます。
問合せ 昭和管理センター (528-1751) <http://www.ktr.mlit.go.jp/showa/>

都立多摩工業高等学校 公開講座

親子で学ぶ実験教室
期日: 8月22日(土) 午前9時30分~午後3時
費用: 1組1700円
(受講料500円、実費1200円)
27歳未満の方
受付期間: 8月1日(土)から9月上旬まで
試験日程: 受付時にお知らせします
航空学生(パイロット) 応募資格: 来春18歳以上
21歳未満の方
受付期間: 8月1日(土)から9月上旬まで
試験日程: 受付時にお知らせします
問合せ 自衛隊福生募集案内所 (551-4725)

自衛官募集案内

一般費候補生
応募資格: 来春18歳以上
日時: 8月29日(土)~9月1日(火) 午前10時~午後4時
新米パパママの応急手当講習会
日時: 8月8日(土) 10時~11時頃(毎週第2土曜日に開催)
対象: 1歳未満の初めての子どもを持つ父母(10組。予約必要)
内容: 赤ちゃんの病気やけがに対する応急手当、心肺蘇生など
問合せ 立川防災館 (521-1119)

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。
掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

親子で楽しむ電子工作

期日: 8月22日(土)~23日(日)(2回) 午前9時~午後3時
費用: 2800円(受講料1000円、実費1800円)
対象 小学校3年生から6年生までとその保護者
定員 各講座12人6組(抽選)
申込み方法 7月31日(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、(学年)、電話番号を記入して送付してください(返信用表面にも住所、氏名、郵便番号を記入)。
申込み・問合せ 都立多摩工業高等学校(〒197-0003 福生市熊川215、551-3435)

会員募集

水泳教室あじさい
日毎週水曜日 13時~15時
/ 場市民プール/活水なれ
/ 4泳法習得で健康増進/
入5000円/会2500円
/ 問岡谷 558-7252

講演会など

ゲートボール初心者講習会
日8月1日・8日・15日・22日の土曜日 8時30分/
場秋川駅前南口運動広場/
費無料/他楽しいゲートボールで人生を変えてみる/
日8月22日・29日の土曜日
9時/場中央公民館実習室/
講宮本由紀子氏(管理栄養士)/費1000円/他
定員16人。はがきで10日までに申し込む。/問さわやか倶楽部 小玉 558-5110

日日時(時間は24時間表示)

日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ
あきる野ゲートボール連盟 目黒 596-2290
夏休み親子陶芸教室
夏休みの宿題に使えるかな?
日8月2日(日) 9時30分~15時30分 / 場中央公民館 / 講やきもの会会員 / 費1000円 / 他小学校3年生以上(申込み順) / 問あきる野市秋川やきもの会 北島 090-9962-4427
熟年男性料理教室 料理に興味がある初心者の男性

水泳教室あじさい

水泳教室あじさい
日毎週水曜日 13時~15時
/ 場市民プール/活水なれ
/ 4泳法習得で健康増進/
入5000円/会2500円
/ 問岡谷 558-7252

ゲートボール初心者講習会

ゲートボール初心者講習会
日8月1日・8日・15日・22日の土曜日 8時30分/
場秋川駅前南口運動広場/
費無料/他楽しいゲートボールで人生を変えてみる/
日8月22日・29日の土曜日
9時/場中央公民館実習室/
講宮本由紀子氏(管理栄養士)/費1000円/他
定員16人。はがきで10日までに申し込む。/問さわやか倶楽部 小玉 558-5110