

生活情報満載！携帯電話サイト「ポケットガイドあきる野」を育ててください

育ててください

多くの方が利用されている携帯電話は、電話機能はもとより、メールやカメラ、そして情報ツールとして活用されています。市では、生活に役立つ情報を携帯電話ならではの利用ができるよう、新しい携帯電話サイト「ポケットガイドあきる野」を5月1日にスタートし、内容の充実に努めています。「こんな情報があつたら便利だな」との思

いが「ポケットガイドあきる野」を育てます。皆さんのご意見をお寄せください。「ポケットガイドあきる野」への接続は、下の2次元コードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取るか、アドレスを直接入力してください。

通信の際のポケット料金は、利用者の負担となります。



あきる野映画祭の上映プログラムがすぐに見られます

「ポケットガイドあきる野」のトップ画面からは、「通常版(HTML)」「多機能版(Flash)」「h」を選べるようになっています。通常版には文字や写真が貼り付けられていますので、スクロールしながら項目を選択します。多機能版は、選択すると画面が展開していきます。通信のポケット料金は、通常版のほうが低額です。通常版は上部に、多機能版は下部に、イベント情報や緊急情報など、ニュースがすぐに見られるように、タイトルを掲載しています。

7月26日(日)までは、あきる野映画祭の情報を掲載していますので、ご覧ください。

休日に子どもが急な発熱！お医者さんにかかりたい子どもが休日に熱を出し

関係することにも取り組んでいます。

委員の自宅には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。気軽に相談してください。相談内容は秘密を厳守します。

問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

民生委員・児童委員が委嘱されました

7月1日付けで、加藤百合子氏が新たに民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されました。加藤百合子氏 下代継地区を担当(558・8749)

委嘱されました

民生委員・児童委員は、市民と行政をつなぐパイプ役として、福祉に関するいろいろな相談や手伝いを行っています。また、いじめや児童虐待の問題など、子育て支援に



通常版の画面

てしまい、どこの医療機関で診察してもらえるか調べるとに困ったことはありませんか。

「ポケットガイドあきる野」は、休日診療の医療機関がすぐに分かり、表示された電話番号から直接電話することが出来ます。

電車の時刻表を調べたい

友人、職場の同僚などとの楽しい食事会。でも、帰りの電車が気になります。「ポケットガイドあきる野」は、市内のJR時刻表を掲載していますので、外出先でも簡単に電車の時刻を調べることが出来ます。市外に住む方にも教えてあげることができて便利です。

「ポケットガイドあきる野」の現在の主な掲載内容

広報あきる野の記事
公共施設案内 写真、地図、電話番号があり、表示された番号をクリックするだけで、電話がかけ

「ポケットガイドあきる野」タウン情報に登録してください お店の電話番号

「ポケットガイドあきる野」のタウン情報は、市民の電話帳です。お店を探るとき、ジャンル別に分かれていますので探すのに便利です。携帯サイトの電話帳ですから、表示した電話番号をクリックするだけでかかります。登録は無料です。トップ画面を下にスクロールすると、「ポケットガイド電話帳登録」がありますので、クリックして登録申込みしてください。(http://akiruno-town.info/k/にアクセスしてください)。写真や地図入りで表示したい場合は、別途、サイト内に広告申込み案内があります。このサイトは、株式会社ポケットガイドが広告料で運営しています。

施設予約状況検索
タウン情報 ぐらし、グルメ、ショッピングなどのジャンルに分けて、いろいろなお店の電話番号が分かります。

QRコード



URL http://akiruno-town.info/

「ポケットガイドあきる野」をブックマーク登録しておくとう便利です。左の2次元コード(ロゴQコード)を読みとるか、URL(アドレス)を直接入力してください。

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(16)

家庭でできる 食中毒予防



家庭での保存 帰ったらすぐ冷蔵庫に入れる
肉、魚は汁がもれないように包んで保存する
冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持し、入れるのは7割程度にする
下準備 せつげんでよく手を洗い、包丁・まな板・ふきんなどは加熱や消毒剤などで清潔に保つ
生野菜はよく洗い、生肉や魚からは離しておく
生肉、魚を切った包丁やまな板は洗ってから熱湯をかけておく
調理 加熱は十分にし、電子レンジを使う時は均一に加熱されるようにする
調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ戻しておく
食事 食事の前に手を洗う
盛り付けは清潔な食器を使う
長時間室温に放置しない
残った食品 手洗い後、清潔な容器で小分けにして冷蔵庫で保存する
温めなおすときは十分に加熱する
時間が経ちすぎたり、ちよつとでも怪しいと思ったら捨てる

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント
食品の購入 消費期限などの表示を確認する
肉、魚はそれぞれ分けて包む
寄り道しないでまっすぐ
四回な号 請求期限を過ぎると、特別給付金を受ける権利が消滅してしまいますので、早めに請求をしてください。
申込み・問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

戦傷病者・戦没者等の妻の皆さんへ

次の特別給付金の請求受付を行っています。
請求期限 9月30日(水)
内容 「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」
第二十三回(11月)、第十三回(12月)は、第十七回(12月)、第十回(11月)は、

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)