

図書館からのお知らせ

5月の休館日(通常の休館日)

中央図書館 毎週金曜日と19日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室
毎週月曜日と3日、5日

中央図書館(558-1108)

おはなし会

日時 5月3日 午前11時~11時30分

ひよこのおはなし会

日時 5月11日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 5月13日 午後3時~3時30分

東部図書館エル(550-5959)

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会

日時 5月13日 午後3時~3時30分

わらべうたのじかん

日時 5月14日 午前11時~11時30分

対象 乳幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 5月13日 午後2時~2時30分

視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力
またはQRコードを読み取って
アクセスしてください。



五日市ファインプラザ5月定例事業

問合せ 596-5611

アクアピクス

期日・時間 毎週土曜日 午後3時~4時

内容 音楽に合わせて水の中で体を動かします。

持ち物(水着、水泳帽子)

受付 初めてのの方は、登録手続きが必要です。

プールワンポイントアドバイス

水中ウォーキングワンポイントアドバイス

期日・時間 毎週金曜日 午後3時~5時

内容 腰や膝に負担をかけず、安全で効果的なウォーキング方法をアドバイスします。

持ち物 水着、水泳帽子
受付 当日、会場へ

スポーツ体験教室

期日・時間 5月23日 午後3時~5時

内容 インディアカ

持ち物 室内用運動靴。用具の貸し出しは無料です。

受付 当日、会場へ

各事業の費用は無料ですが、体育室、プール使用料金は必要です。

10日の体験教室は、あきる野市スポーツ・レクリエーション大会開催のため、お休みとなります。

日 5月17日(日) 午前10時30分~11時30分
場 市民プール
内 泳ぎをテレビモニターに映し、泳ぎ方をアドバ
ス。泳法はクロール・平

自分の泳ぎをビデオでチェック!

正しい水中歩行の仕方
ちよつとした水中運動の仕
方をアドバイスします。泳



期日・時間 5月の火曜
日 午前9時~11時
内 体育室を自由開放
します。親子で広い場所
でボールやフープなどの
用具を使って自由に遊び
ませんか。
対 幼児とその親
費 無料
そ 室内用運動靴を
お 持ちください。
問 五日市ファイン
プ ラザ(596・56
11)

親子自由開放

さあ始めよう!
水中ウォーキング
「エンジョイ!
ウォーキング」

泳ぎ・バタフライ・背泳
ぎの中から選択
対象 希望の泳法が25歳
以上泳げる個人利用者
定員 6人(申込み順)
費用 無料(プール個人
使用料は必要)
申 込み・問合せ 市民プ
ール(550・171
1)

期日 5月13日・27日、
6月10日・24日、7月1
日、8日の水曜日
時間 午前10時30分~11
時30分
場 多西児童館
内 前半は自由遊び。
11時15分から、手遊びや
パネルシアターを皆で楽
しみます。
対 象 市内在住・在勤
の乳幼児(一人で歩ける
子)とその親
定 員 なし
持 ち 物 水筒
参 加 費 無料
申 込 み 方 法 当日、直
接
会 場 受 け 付 け ます。
問 合 せ 多西児童館(558・6230)



乳幼児の親子の集いの広場(児童館開放)「よちよちタイム」

げない方もプールで歩く体
験をしてみませんか。
日 5月13日(水) 正午
後1時
対 象 健康のため、体力
作りのために水中ウォー
キングをしたい方
場 所 市民プール
講 師 プールサイドにい
ますので、声をかけてく
ださい。
費 用 無料(施設使用料
は必要)
問 合 せ 市民プール(550・1711)

あきる野保健相談所 5月の行事カレンダー 558-5091(健康課)			
種別	対象乳幼児	受付時間	内容
7日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、3~4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、健康課に連絡のうえ、交付を受けてください。
18日	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
21日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	
25日	生後8か月から2歳10か月までの乳幼児(予約制)	午前9時30分~9時45分	
8日	平成18年4月1日~14日生まれ	午後1時~2時	3歳児健康診査
12日	平成18年4月15日~30日生まれ		1歳6か月児健康診査
15日	平成19年10月1日~16日生まれ		1歳6か月児健康診査
19日	平成19年10月17日~31日生まれ		1歳6か月児健康診査
22日	平成21年1月1日~15日生まれ		乳児産婦健康診査
26日	平成21年1月16日~31日生まれ		乳児産婦健康診査

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。
21日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

相談日 月曜日~金曜日
時間 午前9時~正午、午後1時~5時

相談場所・問合せ
教育相談所(558-6444)
教育相談所五日市分室(596-6460)
適応指導教室(550-6527)

子ども家庭相談(予約制)

相談日 平日午前中

相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

相談日 月曜~金曜日
時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分

相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

子育て相談(予約制)

相談日 月曜~金曜日

時間 午前10時~午後5時

相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

市役所別館ギャラリー

屋城小学校、御堂中学校の子どもたちの作品を展示します。

期間 5月11日~27日(土曜・日曜日を除く)

時間 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所別館1階ギャラリー

問合せ 教育総務課教育総務係(直通558-2406)