

第2回

あきる野市民が選ぶ  
簡単料理レシピ募集

あきる野で採れる  
食材を使って



「めざせ健康あきる野21」では、皆さんがより健康でいられるために、地産地消をめざした料理のレシピを募集します。第2回の食材は、「玉ねぎ」と「長ねぎ」です。子どもからお

西秋川衛生組合による  
縦覧と住民説明会の  
実施

西秋川衛生組合(組織市町村:あきる野市、日の出町、檜原村)では、あきる野市高尾地区に、(仮称)西秋川衛生組合(み処理施設(熱回収施設)の建設を計画しています。これに伴い、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づいて、生活環境影響調査を実施しました。その調査結果報告書の縦覧(閲覧)、意見書の提出と住民説明会を次のとおり行います。

縦覧と閲覧  
期間: 7月1日(水)~30日

(木) (土曜・日曜日、祝日を除く)  
時間: 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分  
縦覧場所: 西秋川衛生組合事務局  
閲覧場所: 市環境課  
意見書の提出 生活環境保全の見地から意見書を提出することができます。  
提出方法: 7月2日(木)~8月17日(月)(消印有効)までに、西秋川衛生組合から市環境課へ送付するか、直接お持ちください。  
住民説明会  
期日: 7月17日(金) 午後7時30分  
場所: 五日市フラインプラザ  
内容  
\*生活環境影響調査結果説明

年寄りまで、皆さんふるって応募してください。  
対象 市内在住、在勤の個人かグループ  
応募方法 9月5日(土)までに、所定の応募用紙が、B4用紙1枚程度に、レシピ作成項目と連絡先などを記入してください。写真かイラストを添付して送付するか、直接応募箱までお持ちください。(郵送は消印有効)。  
レシピ作成項目: 料理名、材料名と分量(何人分かを明記)、作り方、調理時間、出路上がり写真かイラスト、料理のPR(料理の健康アピールポイント)を記入してください。  
連絡先: 氏名(ふりがな)グループ応募の場合は代表者)、年齢、住所、電話番号、グループ名と人数、この募集を何で知ったか(市広報、市ホームページ、チラシ、口コミ、その他)、応募の動機を記入してください。  
電子メールで応募する場合は、応募用紙と同じ内容を記載し、件名を「第2回簡単料理レシピ」として、画像データを添付してください。  
応募用紙1枚につき1品何品でも応募できます。応募されたレシピは返却しません。  
市ホームページにも、記事を掲載しています。  
応募条件  
食材には、必ず「玉ねぎ」か「長ねぎ」を使用してください。  
調理時間は下記を参考に含めて30分以内とします。  
審査 健康づくり推進協議会委員をはじめ、食に精通した審査員が厳正な審査を行います。最終審査は産業祭で市民の方にお願する予定です。  
各賞の発表など 応募者全員に通知の上、市ホームページと広報で受賞者を公表します。あきる野大賞のほか、応募者全員に参加賞を贈呈します。  
その他 受賞者のレシピを使用した料理講習会とレシピ集を作成する予定です。  
応募用紙の配付と応募箱の設置場所 市役所1階ロビー、五日市出張所  
午前8時30分~午後5時15分(土曜日、日曜日は除く)  
応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、kenko@city.akiruno.tokyo.jp)

特別支援学級と特別支援学校  
説明会  
市内の特別支援学級(固定、通級)と特別支援学校

市の非常勤  
嘱託員募集  
職種 保健師  
勤務日 月曜日~金曜日(週5日)  
勤務時間 午前9時~午後4時30分(実働6時間30分)  
勤務内容 保健事業、母子保健事業、高齢者の医療の確保による事業  
報酬 日給1万2090円

くらしの知恵袋  
消費生活相談情報

迷惑メールにご注意!  
事例  
携帯電話に「総合情報サイトの利用料が未納になっている、至急連絡を」というメールが届いた。総合情報サイトを利用した覚えがないので「利用していない」と連絡をしたところ、高額料金を請求された。どうしたらよいか。  
アドバイス  
これは架空請求と呼ばれ、相談が多く寄せられています。携帯電話にはメールアドレスを登録して、迷惑メールの情報を提供を受けています。あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしなと思った

ルアドレスがわからなくても、同じ電話会社の利用者間であれば、電話番号あてにメールを送れる簡易メール機能があり、この機能を利用する事業者もいます。利用した覚えがなければ「無視すること」が最善です。相手に問い合わせることは、余計な個人情報を知らせることになり危険です。しつこいメールには、各携帯電話会社の「受信拒否」「URL付きメール拒否」などの迷惑メール対策を活用しましょう。また、各携帯電話会社では、迷惑メールの情報の提供を受けています。あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしなと思った



耐震改修促進  
計画(素案)に関する  
意見を募集  
市内の住宅・建築物の耐震改修を促進するため、あきる野市耐震改修促進計画(素案)を作成しました。この計画(素案)について、市民の皆さんの意見を募集します。  
素案は、情報公開コーナー(市役所4階)、市内各図書館、市ホームページでご覧いただけます。  
募集期間 7月7日(火)~21日(火)  
応募方法 A4用紙などに意見、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(直接お持ちになるか、電子メール、FAXでも受け付けます)。  
電話での意見は受け付けません。  
その他 いただいた意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。  
問合せ 都市計画課指導係(〒197-0814 二宮350、558-1179、info01@city.akiruno.tokyo.jp)